

Bringebær hos Bama

Den norsk sesongen er fra juli til august. Utenom denne tiden importeres bringebær fra forskjellige steder i verden.

NÅR DU KJØPER: Bærene skal ha jevn rød farge og være saftige uten å være fuktige utenpå.



bruksområde

Bringebær kan spises naturell alene eller sammen med andre bær til is eller andre desserter. Friske bringebær kan også brukes som pynt på bløtkaker eller sammen med andre bær i pai. De smaker også deilig som kompott, til fromasj, fyll i bløtkaker eller rullekaker.



oppbevaring

Oppbevares i kjøleskap. Holdbarheten er kort.



næringsinnhold

Inneholder en god del C-vitamin, men også noe A-, B- og E-vitamin samt mineraler.



oppskriftslenker

- [Bulgursalat med skinke og bringebær:](#)
- [Bringebær-/ferskensalat med røkelaks](#)
- [Bringebæreddik](#)

